

# Wunscherfüllungskarten

Diese Wunscherfüllungskarten finden Sie auf [www.wunscherfüllungskarten.de](http://www.wunscherfüllungskarten.de) zum [Selberausdrucken](#). Sie sind kleine praktische Helfer, um die eigenen Wünsche klar und gut formuliert ans „Universum“ abzuschicken. Hierzu schreiben Sie Ihren Wunsch oder was immer Sie erreichen möchten einfach auf die Wunscherfüllungskarte.

Was sich nun so einfach anhört (*den Wunsch einfach aufschreiben*) hat bereits eine äußerst komplexe und gute Wirkung. Denn, alleine dieses Aufschreiben ist bereits eine große Hilfe, sich des eigenen Wunsches klarer und bewusster zu werden. Was vorher nur verschwommen im Geiste war, ist hinterher klar formuliert auf der Wunscherfüllungskarte sichtbar in die Form von Worten gebracht. Dadurch ist so ein erster, sehr wichtiger Schritt erfolgt. („Im Anfang war das Wort.“)

Durch die Beachtung der Formulierungsregeln gelangen Sie automatisch zu einer guten inneren Haltung bezüglich Ihres Wunschzieles. Diese Formulierungsregeln, die auch aus dem positiven Denken bekannt sind finden Sie im nächsten Kapitel.

Ihre ausgefüllten Wunscherfüllungskarten können Sie dann wunderbar benutzen, um Ihre Wünsche zu verwalten, zb mittels einem Pinnboard. Die Aufladung Ihrer Wunscherfüllung geschieht dann dadurch, dass immer wieder (unbewusst oder bewusst) ihr Blick auf diese Karten und ihre Wunschziele fällt.

Oder Sie tragen Ihre aktuellen Wunschkarten in der Hosentasche immer mit, und haben Sie so immer parat wenn Sie etwas Zeit und Muse haben um ein kurzes Gebet oder positive Gedanken oder Reiki oder sonstwie positive Energie in Ihre Wunscherfüllungskarten fließen zu lassen. Oder Sie legen Ihre Karten in die Nähe Ihres Bettes und werfen jeden Abend kurz vor dem Einschlafen einen Blick auf Ihre Wünsche, die ja auf den Karten in der „bereits erfüllten Formulierung“ beschrieben sind. Dadurch programmieren Sie Ihren letzten Gedanken vor dem Einschlafen auf die Erfüllung, was bekanntlich auch eine gute Wunscherfüllungsmethode ist.

Die Anleitung zur korrekten Formulierung der Wünsche für die Wunscherfüllungskärtchen finden Sie nun im folgenden Kapitel.



## Die Wunschformulierung

Vorab noch etwas Grundsätzliches zu Wünschen: [Alles, was der Mensch aussendet, kommt irgendwann zu ihm zurück](#). Dies betrifft natürlich auch Wünsche und es ergibt sich daraus die Ganzheitlichkeitsregel der Wunscherfüllung. Sie lautet: **Achte darauf, dass dein Wunsch ganzheitlich für alle Beteiligten gut ist.** Denn nur dann ist sichergestellt, dass nur Gutes zu dir zurück kommen kann.

Damit sich die Wünsche erfüllen müssen ein paar Regeln beachtet werden. Man muss dem Universum, Gott, den Engeln, seinen Geisthelfern und dem eigenen Unterbewusstsein mitteilen, was und wie man es haben will. Damit sie es verstehen, muss man es genau so formulieren, als

wäre es bereits eingetreten, denn dies ist ja genau das was man haben will. Zur präzisen Formulierung kommt dann noch in Regel 9 und 10 die geistige Erschaffung eines inneren Zielbildes und das Vertrauen in die Erfüllung. Nachfolgend nun die **10 goldenen Regeln der Wunscherfüllungsformulierung**, die sich schon so oft bewährt haben:

- 1) **Formulieren Sie Ihren Wunsch in der Gegenwartsform**, so als hätten Sie es bereits erhalten oder das Ziel bereits erreicht.  
Also nicht: „Ich will ein Haus mit Swimmingpool“,  
sondern: „Ich habe ein Haus mit Swimmingpool“.  
Im ersteren Fall würde die Engelswelt glauben, Sie wollten den Zustand erreichen, ein Haus zu wollen!!! Nur im zweiten Fall kann der Wunsch von der Engelswelt richtig verstanden werden. Es ist wichtig, daß Sie diesen feinen Unterschied bei der Formulierung des Wunschzieles verstehen, denn wenn die geistige Welt ihren Wunsch falsch versteht, dann kann er Ihnen auch nicht erfüllt werden.  
Ein weiteres Beispiel: Jemand möchte beispielsweise 500 Euro für etwas erhalten.  
Falsch wäre hier die Formulierung: „Ich erhalte 500 Euro.“ oder „Ich bekomme 500 Euro.“  
Hier wäre die gute Formulierung zum Beispiel: „Ich habe 500 Euro erhalten.“ Denn, dieser Zustand, die 500 Euro erhalten zu haben, das ist ja das Ziel.
- 2) Oft ist es gut den Wunsch mit "Ich bin ... " beginnen zu lassen.  
Mit **Ich bin** erreicht man sehr gut die inneren Anteile, die für Überzeugungen zuständig sind. Wünsche, die mit Ich bin beginnen, hinterlassen darum oft sehr starke Wirkung.  
In unserem Beispiel würde der Satz dann so lauten:  
„Ich bin im Besitz eines Hauses mit Swimmingpool“  
oder: „Ich bin Besitzer eines Hauses mit Swimmingpool“
- 3) **Der Wunsch muss positiv formuliert sein**, da Negierungen von der höchsten göttlichen Ebene nicht wahrgenommen werden können, denn diese göttliche Schöpferebene sagt einfach immer nur JA zu allem. Gott zu sein, bedeutet alles zu bejahen, bedingungslos und ohne zu werten. Man nennt dies die „Nicht-fällt-raus“ Regel.  
Also nicht sagen, was man nicht will, sondern sagen was man will.  
*Ich habe keinen roten Porsche* wirkt hier im Prinzip ähnlich wie *Ich habe einen roten Porsche*. Beides mal wird an die Schöpferebene das Bild eines roten Porsches gesendet. Die Schöpferebene arbeitet mit Bildern, die ja letztlich aus lauter Symbolen zusammengesetzt sind.  
Machen sie sich dieses Prinzip klar - es ist der häufigste Fehler der gemacht wird, daß durch Negierungen die falschen Bilder an die Schöpferinstanz gesendet werden.  
Ein weiteres Beispiel für positive Formulierung:  
Falsch: Ich habe keine Angst mehr vor dem Fliegen.  
Richtig: Ich genieße den Nervenkitzel beim Fliegen.  
Als Faustregel gilt, dass die folgenden Worte nicht verwendet werden dürfen:  
**nicht - kein - nie ...**  
Anmerkung:  
Ausnahmen von dieser "Nicht-fällt-raus" Regel ergeben sich manchmal dann, wenn die Wortkombination mit dem "Nicht-" ein anderes Bild induziert. Da die Worte vom Unterbewusstsein in Bilder gewandelt werden, können sich da Sonderfälle ergeben. Um Irritationen zu vermeiden sollte man aber auch solche Formulierungen vermeiden.
- 4) Es sollten **keine Limitierungen** und Begrenzungen in der Formulierung enthalten sein, da diese meist einem Mangelbewusstsein entstammen. Also verzichten Sie auf Worte wie:  
nur - weniger - höchstens ...  
  
Achtsamkeit ist auch angesagt, wenn das Wort "**und**" verwendet wird. Oft versucht man in so einem Fall 2 verschiedenen Wünsche in Einen zu pressen. Da ist es besser zwei getrennte Wünsche zu formulieren.
- 5) **Knappe Formulierung** des Wunsches:  
Je kürzer - desto eindrucksvoller und wirksamer !  
Trotz dem soll man den Wunsch aber **so präzise wie nötig** formulieren.

- 6) Bringen Sie **Aktivität und Lebendigkeit** und eine Gefühlskomponente in Ihre Formulierung. Durch ein gut gewähltes Verb erhält ihr inneres Bild mehr Kraft.  
Zb: „Ich genieße es in meinem roten Porsche zu fahren.“  
„Ich bin fröhlicher Besitzer eines Hauses mit Swimmingpool.“  
Weite geeigneten Verben sind zb: herrlich, wunderbar, großartig, gelassen, ruhig, sicher, erfolgreich, feiern, genießen, freuen, glücklich, stolz, begeistert, liebevoll, usw.
- 7) Den Wunsch nicht auf andere beziehen, sondern immer auf oder **im Zusammenhang mit sich selbst**. Dieser Punkt beinhaltet auch, dass man keinen Zwang auf andere Menschen ausüben soll.  
Also nicht:  
"Person XY soll sich [auf bestimmte Art] verhalten."  
"Person XY soll [etwas bestimmtes] tun."  
"Person XY ist ab jetzt ein lieber Mensch."  
Sondern stattdessen zum Beispiel: Menschen sind lieb zu mir, wenn es sein darf.  
Die Formulierung: "...wenn es sein darf" bezieht sich dabei auf den höchsten göttlichen Willen der Anderen, sowie des Eigenen. So ist es ja manchmal so, dass man dadurch dass jemand "böse" zu einem ist, man dadurch auf einen Weg gebracht wird, der zu großem Glück führt. So etwas weiß man ja immer erst hinterher.  
Eine Formulierung, die Zwang ausübt, wie zb "*Person XY ist ab jetzt ein lieber Mensch.*" kommt als negative Energie auf den Empfänger zurück, da der freie Wille der anderen Person nicht geachtet wurde.  
Mehr dazu auf: [http://www.wunscherefüllungskarten.de/Wuensche-richtig-formulieren\\_2.php](http://www.wunscherefüllungskarten.de/Wuensche-richtig-formulieren_2.php)
- 8) Fügen Sie die Worte »**oder etwas Besseres**« hinzu, denn es wäre schade, wenn durch ihre Wunschformulierung etwas besseres blockiert würde. Dieser Punkt ist durch den Satz unten auf der Wunscherfüllungskarte bereits erfüllt.
- 9) Erschaffen Sie ein deutliches Bild von dem Zielzustand/Erfüllungszustand ihres Wunsches in ihrem Geist.  
Dieses Bild muss nun noch mit dem Kraft-Gefühl des Vertrauens, das aus ihrem Bauchgehirn (Solarplexus) kommt genährt werden, siehe nächster Punkt.
- 10) Nehmen Sie eine innere Haltung des absoluten Vertrauens ein, dass ihr Wunsch erfüllt ist. Man nennt dies auch **Gottvertrauen**, das Vertrauen in den Schöpfer, also in jenen Schöpfergott, der in einem jeden Menschen wohnt, und der für die Erfüllung eines jeden Wunsches sorgt.  
Zweifel wirken wie Negationen, denn die Engelswelt nimmt Zweifel so wahr, als wolle man den Wunsch doch nicht erfüllt sehen.  
Darum ist dieses innere Vertrauen in die Erfüllung des Wunsches so wichtig. Entwickeln Sie Gottvertrauen, dass das Beste geschieht, also eventuell sogar etwas noch besseres, als die Erfüllung Ihres Wunsches.  
Dieses Gefühl des Vertrauens kann wie eine Kraft sein, die aus dem Bauch kommt und in Ihr Wunschziel einfließt. Nehmen Sie dieses Gefühl (aus dem Bauch) und das Bild (aus dem Geist) in Ihr Herz. Erfüllen Sie es dort weiter mit Freude, Dankbarkeit und Glückseligkeit, bis alles einfach nur noch strahlt. Nun können Sie Ihren Wunsch laut auszusprechen, er kommt nun aus dem Herzen.  
  
Falls Sie spüren, dass es Ihnen nicht gelingt eine solche innere Haltung völlig ohne Zweifel einzunehmen, so können Sie versuchen Ihr Ziel in mehrere Teilziele aufzusplitten, und ihre Teilziele als Wunschformulierung nehmen, um so Schritt für Schritt zu ihrem Endziel zu gelangen.  
  
Die Formulierung soll also eine gute Kraft erzeugen. Sozusagen einen positiven Klang erzeugen, eine Kraft, die sich ausdehnt, bis sie sich erfüllt hat.

# FAQ

## **Was mache ich mit der Wunscherfüllungskarte, wenn ich den Wunsch aufgeschrieben habe ?**

Sie haben viele Möglichkeiten, zb:

- ⇒ Sie können die Karten mit den, noch nicht erfüllten Wünschen in der Hosentasche immer mit sich herumtragen – So werden diese Wünsche automatisch ständig „aufgeladen“ durch die eigene Aura, und Sie können immer wieder mal während des Tages die Karten in die Hände nehmen, und die Sätze wie ein Gebet sprechen oder mit Energie (zb auch Reiki) aufladen, also Energie in die Erfüllung Ihrer Wünsche hineinfließen lassen, oder auch einfach Ihre Wünsche immer wieder mal lesen, um Sie so aufzuladen.
- ⇒ Oder Sie bewahren diese Karten an einem besonderen Platz in Ihrer Wohnung auf. Viellacht haben Sie sogar einen Altar ?
- ⇒ Oder Sie benutzen eine Pinnwand für ihre Wunscherfüllungskarten. So haben Sie Ihre Wunschziele immer gut im Blick, und jedes Mal, wenn Ihr Blick bewusst oder unbewusst darauf fällt werden diese aufgeladen. Ein solches Pinnboard kann man zum Vision Board erweitern, wenn man noch passende Bilder zu den Wünschen hinzufügt.
- ⇒ Eine weitere Möglichkeit ist die Aufbewahrung der Karten in der Nähe des Bettes. So können Sie immer abends vor dem Einschlafen einen Blick auf die Karten werfen, und haben dadurch als letzten Gedanken vor dem Einschlafen die Erfüllung Ihrer Wünsche im Kopf. So erreichen Sie eine optimale Programmierung Ihres Unterbewusstseins auf die Erfüllung Ihrer Wunschziele.
- ⇒ Man kann die Karte auch an beliebiger Stelle im Haus aufhängen, umrahmt von passenden Bildern.

## **Was mache ich mit der Wunscherfüllungskarte, wenn sich ein Wunsch erfüllt hat ?**

Sprechen Sie einen Dank aus für die Erfüllung, der von Herzen kommt.

Die Karte können Sie dann beispielsweise in einer kleinen Minizeremonie verbrennen.

## **Ich habe Schwierigkeiten mein Wunschziel positiv (ohne Negierungen etc.) zu formulieren. Wie soll ich den Wunsch aufschreiben ?**

Finden Sie auf jeden Fall eine negationsfreie Formulierung (ohne die Worte: nicht / keine / nie / weniger / etc..). Es lohnt sich hier, wenn Sie etwas Zeit aufwenden um eine gute Wunschzielformulierung zu finden.

Wir haben hierfür auch ein Forum zur gegenseitigen Hilfe erschaffen auf:

[www.wunscherfüllungskarten.de](http://www.wunscherfüllungskarten.de)

## **Was kann ich sonst noch tun für die Erfüllung meines Wunsches ?**

Möglichkeiten sind zb:

- ⇒ Aufladung durch Gebet
- ⇒ Aufladung durch Energie (zb mit Reiki oder mit einem Orgonstrahler oder mit Sonnenlicht etc..)
- ⇒ auf innere Impulse hören / eventuell kommt sogar eine Botschaft im Traum.
- ⇒ Eine Innenwelt-Reise zu dem Thema des Wunsches machen. So kann man schauen, ob es Botschaften oder Bilder gibt, wenn man sich nach unten ins eigene Unterbewusstsein

begibt.

Solch eine Innenwelt-Reise kann zb so ausschauen: Man entspannt sich, und stellt sich dann vor, dass man eine lange Treppe nach unten ins eigene Unterbewusstsein hinabsteigt. Stelle sie sich diese Treppe bildlich vor, und fühlen Sie, wie sie immer tiefer hinabsteigen. Ganz unten, oder vielleicht auch schon unterwegs nach unten finden Sie vielleicht eine Türe mit der Aufschrift des Themas ihres Wunsches. Nun öffnen Sie einfach diese Türe, und schauen innerlich was sich hinter dieser Türe zeigt. So erhalten Sie eine Botschaft ihres Unterbewusstseins zu ihrem Wunsch.

- ⇒ Bereit sein, wenn sich im Leben plötzlich Situationen ergeben, die für die Erfüllung des Wunsches nützlich sind. Solche Situationen können manchmal sehr plötzlich und unerwartet entstehen. Erlauben Sie sich dann sofort die notwendigen Handlungen und Aktivitäten auszuführen, damit sich Ihr Wunsch manifestieren kann.
- ⇒ Erstellen Sie einen Bildschirmschoner, Computer- oder Handystartseite mit dem Text Ihrer Wunschformulierung.
- ⇒ Sprechen Sie ihre Wunschformulierung, wann immer Sie Zeit haben.
- ⇒ (Eine Variation ist, sie in der zweiten oder dritten Person zu wiederholen: Ich bin - Du bist - Er/Sie ist...)
- ⇒ Sprechen Sie ihre Wunschformulierung auf Kassette, und anhören bei allerlei Gelegenheiten.
- ⇒ Die besten Zeiten fürs Sprechen\* oder Visualisieren der Wunschformulierung sind direkt nach dem Aufwachen, in der Mittagszeit (um sich erneut "auszurichten"), und vor dem Einschlafen. Für Meditierende ist der beste Zeitpunkt sofort nach der Meditation.  
\*Mit lauter fester Stimme sprechen
- ⇒ Stellen Sie sich mit geschlossenen Augen den Inhalt ihres erfüllten Wunsches vor. Visualisieren Sie sich dabei in der Rolle, des Handelnden (Nicht in der Rolle des Beobachters!!).
- ⇒ Nehmen Sie innerlich alle Geräusche und Klänge wahr, die dazugehören.
- ⇒ Erzeugen Sie das Gefühl der inneren Bewegung/Erregung, wenn ihr Erfolg eingetreten ist.

---

## **Spenden für die Benutzung der Wunscherfüllungskarten**

Die Wunscherfüllungskarten können bestellt werden ([Bestell-Link](#)), oder Sie drucken sich die Karten selbst aus. Auf [www.Wunscherfüllungskarten.de](http://www.Wunscherfüllungskarten.de) stehen Ihnen die Karten zum Download und zum Selberausdrucken bereit. Falls Sie möchten, können Sie hierfür eine kleine Spende überweisen:

**Andreas Rebmann**                      **Konto: 3426996**                      **BLZ: 38070724**                      **Deutsche Bank**  
([oder hier spenden über Paypal](#))

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg und Freude bei der Anwendung dieser Karten, und möchte mich an dieser Stelle besonders bedanken bei allen, die mir als Ausgleich einen Betrag auf mein Konto überwiesen haben - Vielen lieben Dank !